

豊かな秋田を愉しむ

おうちBBQのすゝめ

BBQのある暮らし



**青空キッチンで
煙や匂いも気にせず調理♪**

豊かな秋田を愉しむ人のための住まいづくりに力を入れている大建と、BBQの楽しさを通じて秋田の魅力を自ら楽しんでいる「川反ルーフトップ肉広場」伊藤氏のコラボ第3弾！今回は青空キッチンとしての楽しみ方のご紹介！！

BBQ指導 伊藤 智博 さん

1972年秋田市生まれ。26年勤めた防衛省を辞め、地元秋田をBBQで盛り上げようと帰郷。日本バーベキュー協会公認MC(講師)インストラクター。秋田なまはげバーベキュー協会会長。現在は、BBQプロデューサーとして、主に秋田の食材を使った本格BBQの普及活動に努めながら、秋田市の繁華街で秋田初のBBQスペース「川反ルーフトップ」肉広場」を経営している。



願いは「秋田を日本一のBBQ県に！」



**外ならではの
豪快調理を楽しもう♪**

ジンギスカンや焼き鳥など、煙とにおいが気になる料理はどうしても家の中では敬遠してしまいがち。でも、おうちBBQなら青空キッチンだから問題なし！普段は出来ない豪快料理だってOK！炭が飛んでも、タレをこぼしても、外だから大丈夫。ぜひ普段では出来ない調理をおうちBBQで楽しんでみてはいかがでしょうか。



超簡単 BBQメニュー！ トマトジュースでつくる「ソルベ風ガスパチョ」

トマトジュースの味をととのえ、ペットボトルごと自宅の冷蔵庫で凍らせて持参します。ほどよく溶けた頃に、よくふって口当たりのいいソルベ状に。野菜は家でカットしておけば、現地でのせるだけ。超簡単なのに、おいしくて、驚きのあるメニュー。

- 【材料(4人分)】**
- トマトジュース(無塩・900mlのペットボトル)
 - A[顆粒鶏ガラスープ(コンソメでも可)、砂糖各大さじ1、塩、コショウ各少し]
 - B[キュウリ(角切り)、タマネギ(角切り)、ハセリ(みじん切り)各適量]
- 【作り方】**
- (1) トマトジュースは50ml程度減らして(減らすことでふりやすく、注ぎやすくなる)Aを加える。フタをして調味料が完全に溶けるまでふり混ぜ、冷蔵庫で半日以上前から凍らせておく。
 - (2) 外に出して半解凍程度に溶けたら、よくふって、ペットボトルの上部をハサミなどで切り落とし、スプーンですくって器に盛り、Bのをせる。 54kcal(※カロリーは1人分)



POINT
凍らせたガスパチョは、ほかの食材といっしょにクーラーボックスに入れて持参すれば保冷剤代わり！

出張 BBQ お任せください！

BBQ器材一式込。準備から食材の準備、調理、後片付けまですべて当店スタッフがいたします！詳しくは下記までお問い合わせください。

BBQPLUS+
tel090-8452-9217(伊藤)



青空キッチンで
いろんなメニューを
楽しもう！



ジンギスカン
独特の香りも
外でなら
問題なし！



鮎の塩焼き
上級者向け？
弱火の遠火で
じっくりと。



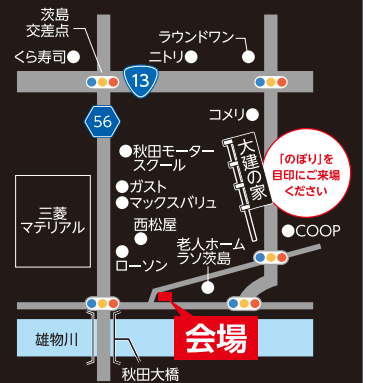
サザエの網焼き
溢れる貝汁が食べごろのあかし！



HARE CLASS
自由ロフトのある平屋
住宅展示場

秋田市茨島6-16-15 休/毎週水曜日 営/10:00~17:00(要予約)

暮らしに「あきた」を
大建 株式会社
yumehouse
夢ハウス
ビジネスパートナー
秋田市山王6丁目16-3 Tel.018-883-0825
総合建設業許可/秋田県知事登録(般-3)40455





HARE CLASS

わがやのハレクラス



木の家って
楽しいよ!



大建「住まいの風景」 report

家族みんなで 晴れ暮らす。

- S様邸 -

自分たちの暮らしの
イメージにピッタリ!

会社の同僚が大建で建ててい
て「住み心地が良いよ」と聞い
ていたのがきっかけで、住宅展示
場へ見に行きました。

ハレクラスは一階で夫婦生活が
完結できる間取りが自分たちが
求めていた暮らしのイメージと
ピッタリでした。

暮らしてみても
木のあたたかさに
あらためてビックリ!

ハレクラスは規格プランだけ
カスタムの自由度も高く、僕た
ちは敷地にあわせた間取りと屋根
形状の変更、玄関横にアウトドア
用品の収納用に土間収納を追加し
ました。あと、壁は漆喰の塗り壁に



check!
収納スペースも
しっかり確保!



晴れた日は
ウッドデッキで
遊ぼう!



しました。
実際に暮らしてみても、本当に無
垢の床は心地いいしFFストーブ
一台でも家全体が十分暖かいです。
住んでから良さが分かるとは聞い
ていたけど、本当にそうでした。



HARE CLASS

自由ロフトのある平屋

住宅展示場

秋田市茨島6-16-15 休/毎週水曜日 営/10:00~17:00 (要予約)



秋田市山王6丁目16-3 Tel.018-883-0825
総合建設業許可/秋田県知事登録(般-3)40455



ビジネスパートナー
大建 秋田 検索

